

Modena oltre la Riforma: Autonomia in movimento

Negli ultimi 4 anni FVI si è impegnata al fine di **integrare i percorsi di autonomia nelle politiche sociali** e favorire l'incremento opportunità abitative e lavorative per persone con disabilità.

Il d.l. 3 maggio 2024 n. 62 sulla **riforma della disabilità** ci dice che è in atto un **movimento**, un **cambiamento culturale**: c'è sempre maggiore consapevolezza sul tema del **Dopo di Noi** e della **Vita Indipendente**, ma c'è necessità di fondi stabili per sostenibilità a lungo termine.

Modena oltre la Riforma è un progetto che intende offrire, nel corso del 2026, percorsi di autonomia diversificati, supporto ai caregiver e messa a disposizione di competenze per supportare gli enti che si occupano di disabilità.

Bando Persona 2025 - Fondazione di Modena



Precursori della Riforma

I coordinatori delle attività e il personale educativo di Fondazione Vita Indipendente lavorano da tempo seguendo il **modello della Qualità di Vita**.

Il **master specialistico** gestito dal **prof. Serafino Corti**, frequentato dagli analisti comportamentali di FoVi, ha determinato una formazione in linea con la riforma, la cui piena operatività è stata posticipata al primo gennaio 2027.

I progetti di FoVi, iniziati anni fa, hanno pertanto permesso di accompagnare diversi giovani con disabilità nel loro percorso di crescita verso l'autonomia.



Modena oltre la Riforma: Autonomia in movimento



Obiettivi del Progetto



Obiettivo Generale

Promuovere i percorsi di autonomia e di vita indipendente come risposta strutturale nelle politiche sociali



Diffondere Cultura

Ampliare l'ecosistema dei progetti di autonomia



Soluzioni Abitative

Rendere accessibili i cohousing e i percorsi di autonomia



Supporto Caregiver

Accompagnare i caregiver nell'accettazione e nel cambiamento

Modena oltre la Riforma: Autonomia in movimento

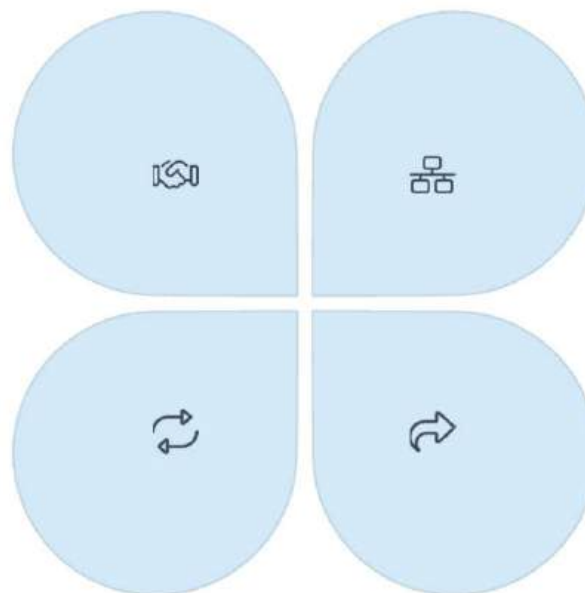
Partenariato e Approccio di Rete

Collaborazione Pubblico-Privato

Comune di Modena, Comune di
Castelfranco Emilia, ANFFAS, AUT AUT,
AISLA, Controvento

Modelli Replicabili

Creazione di soluzioni sostenibili



Rafforzamento Rete

Associazioni che si occupano di diverse
disabilità

Condivisione Competenze

Confronto per favorire l'integrazione
nelle politiche pubbliche

Azione 1: Insieme ad AUT AUT

Progetto corale:

AUT AUT coordina un'iniziativa per realizzare futuri percorsi sull'abitare sociale per adulti con autismo e disabilità diverse a Modena

Ampliamento della rete:

La collaborazione con FVI e altri partner permetterà di raggiungere più beneficiari

Coinvolgimento del territorio:

L'obiettivo futuro è quello di pervenire a un progetto corale che coinvolga il maggior numero di persone adulte con disabilità di Modena

Competenze integrate:

FVI fornisce know-how sui percorsi di autonomia per le persone con disabilità volti alla progettazione della vita indipendente

Il primo passo:

Modena oltre la riforma è il punto di raccordo con l'iniziativa futura delineata in premessa, la cui realizzazione, considerata la sua natura collaborativa, richiede tempi adeguati



Azione 2: Percorsi di autonomia condivisa

Il progetto offre "palestre di autonomia" per sviluppare competenze individuali in contesti reali

Esperienze di gruppo:

Attività svolte nei luoghi della città e in appartamento per giovani con disabilità

Apprendimento pratico:

I partecipanti scoprono e utilizzano le proprie capacità in situazioni quotidiane

Obiettivo:

Rafforzare l'indipendenza attraverso esperienze concrete e socialmente integrate.

Risultati attesi:

Acquisizione di competenze pratiche per una vita più autonoma e partecipativa.

Azione 3: Indipendenza su misura



Percorsi individuali

Progetti personalizzati che rispondono alle specifiche esigenze di ogni giovane adulto con disabilità.

- Valutazione delle competenze esistenti
- Identificazione degli obiettivi personali
- Creazione di un piano di sviluppo graduale



Approccio pedagogico

Accompagnamento educativo strutturato verso l'autonomia abitativa e sociale.

- Supporto graduato e personalizzato
- Costruzione di competenze quotidiane
- Monitoraggio dei progressi individuali



Verso la vita indipendente

Preparazione concreta per affrontare la quotidianità in modo autonomo.

- Gestione della casa e del budget
- Orientamento nel territorio
- Costruzione di relazioni sociali



Azione 4: Cohousing inclusivo

Opportunità di trasformazione:

Il cohousing risponde ai bisogni abitativi delle persone vulnerabili e si integra anche con il progetto "Andiamo a vivere da sole!"

Risultato atteso:

5 giovani avviati alla vita autonoma con supporto personalizzato alle loro esigenze

Soluzioni innovative:

Implementazione di 2 cohousing con supporto specifico per 5 giovani adulti con disabilità

Autodeterminazione:

I partecipanti sono protagonisti nell'organizzazione della vita quotidiana e della convivenza

Inclusione sociale:

L'azione promuove partecipazione attiva e integrazione nella comunità locale





Azione 5: “Spazi di Respiro”

Percorso di sostegno, consapevolezza e autocura per donne caregiver di ragazzi con disabilità

Obiettivi:

Offrire uno **spazio protetto di ascolto** e condivisione.
Migliorare il **benessere emotivo** delle partecipanti.
Ridurre carico mentale, stress e senso di isolamento.
Rafforzare le risorse personali e relazionali attraverso strumenti creativi e corporei.
Favorire la scoperta di nuove modalità di lettura di sé: **archetipi, arteterapia, mindfulness**.
Sostenere i processi di cambiamento attraverso **colloqui individuali di counseling e coaching**

Struttura del percorso:

Durata: 10 mesi
Cadenza: alternanza mensile tra incontri di gruppo e individuali.
Numero partecipanti: 8-12 donne.

Risultati attesi:

Maggiore **autoconsapevolezza** e regolazione emotiva.
Riduzione percepita del **carico di stress**.
Maggiore capacità di riconoscere e comunicare bisogni e limiti.
Rafforzamento dell'identità oltre il ruolo di caregiver.
Sviluppo di nuove strategie di auto-cura quotidiana.
Costruzione di un **gruppo di sostegno** permanente.

Modena oltre la Riforma: Autonomia in movimento

Azione 6: Verso un modello consolidato



Azione 7: Oltre l'istituzionalizzazione

Sensibilizzazione

Informazione alla cittadinanza sul "Dopo di noi"

Alternative

Opportunità diverse dall'istituzionalizzazione

Soluzioni Abitative

Ricerca di opzioni personalizzate

"Durante Noi"

Costruire il futuro grazie a un supporto competente



Budget del progetto

Costo totale progetto

€ 102.000,00

Fondi da reperire

€ 22.240,00

